

Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví na školním výletu 5. V 2018

Letošní školní výlet s sebou ponese vzhledem k programu některá specifická rizika, na která je třeba být připraveni. Níže jsou uvedeny pokyny kategorizované dle jednotlivých bodů programu:

- **Vodní elektrárna Hučák**
 - Bude-li součástí exkurze návštěva strojního zařízení elektrárny, v žádném případě se nepřibližujte k pohyblivým součástem strojů (nebezpečí vážných mechanických poranění)!
 - Nedotýkejte se žádných ovládacích prvků ani kovových součástí strojů (nebezpečí úrazu elektřinou)!
 - Nenaklánějte se nad zábradlí ani jiné zábrany (hrozí přiblížení do nebezpečné vzdálenosti ke strojním součástem či pád do hloubky)!
 - Dodržujte bezesbytku pokyny průvodce a ostatních zaměstnanců elektrárny!
- **Splouvání Orlice**
 - Každý účastník má povinnost mít na sobě po celý čas plavby řádně oblečenou a upevněnou plovací vestu, a to bez ohledu na jeho sebedůvěru a plavecké schopnosti (v případě nenadálých událostí je v ohrožení i dobrý plavec, a byť by naše trasa měla být bez komplikací v podobě jezů apod., je moudřejší být připraveni)!
 - Celý konvoj plavidel musí po celou dobu plavby tvořit kompaktní útvar – tj. je zakázáno předjíždět určené první plavidlo a pozůstávat za určeným posledním plavidlem (osamocená loď je v mnohem větším riziku než loď ve skupině)!
 - Na vodě se chovejte tak, abyste svým jednáním neohrožovali zdraví svoje ani ostatních, stejně tak majetek vlastní, cizí ani zapůjčený (nehoupat, být bdělí kvůli možnosti nárazu na kámen, ...)!
 - V případě pohybu přímo ve vodě je zakázáno jít korytem naboso (při přetahování mělčin, při záměrném koupání, při odrážení/přistávání, ...) kvůli nebezpečí vážných úrazů nohou; doporučeny jsou boty do vody nebo jiná obuv, která vám neskouzne a neuplave!
 - Dodržujte bezesbytku pokyny pověřených osob!
- **Airsoft**
 - Každý hráč přítomný na bojišti (nezávisle na svém stavu „mrtvý“/„živý“, „aktivní“/„neaktivní“) musí bezpodmínečně mít po celou dobu nasazenou určenou ochranu zraku (toto je zdaleka nejdůležitější pravidlo, protože přijít o oko je u rychle letících projektilů velmi snadné)!
 - Každý hráč by měl mít dlouhé nohavice a rukávy nezávisle na podnebních podmínkách, a to ve vlastním zájmu (plastové kuličky používané jako střelivo dokážou způsobit bolestivé podlitiny, v extrémních případech – např. střelba zblízka do měkkých oblastí tkáně – dokážou kůži i penetrovat, proto je vhodné mít ochrannou vrstvu navíc)!
 - Při manipulaci se zapůjčenou zbraní si počínejte nanejvýš opatrně (prst na spoušť POUZE TEHDY, MÁM-LI ÚMYSL VYSTŘELIT, jinak je prst mimo spoušť; v žádném případě se nedívejte do hlavně; nemiřte na neaktivní hráče či osoby bez ochrany zraku; v mezech zbraně zajistěte; ...)!
 - Povinností každého účastníka je svědomitě dbát na vlastní pitný režim (v bitvě člověk podává velký fyzický výkon a při teplém počasí dochází k velmi rychlé dehydrataci)!
 - Řiďte se bezpodmínečně pokyny vedoucího akce a pověřených osob!
- **Doprava, osobní volno**
 - Dodržujte přepravní a návštěvní řády, pokyny pověřených osob (ubytovatelé, dopravci, zaměstnanci půjčovny, ...) a dobré mravy!
 - Během výletu je zakázáno vzdalovat se od místa pobytu skupiny bez předchozí domluvy s pověřenou osobou!
 - Počínejte si tak, abyste svým jednáním neohrozili ničí zdraví ani majetek!
 - Jakékoli zdravotní obtíže či jiné problémy neprodleně nahlase pověřené osobě!
 - Chovejte se s vědomím, že svým jednáním a vystupováním reprezentujete nejen sami sebe, ale i své rodiny, přátele a školu!

Svým podpisem níže stvrzujete, že jste pokynům rozuměli a budete je bezesbytku dodržovat.

.....